Bonjour à tous,

Après ses nouvelles décisions gouvernementales, nous vous proposons des entrainements en visio par l’intermédiaire de la FF de Judo à laquelle vous avez souscrit une licence.

En attendant de nous retrouver physiquement, portez-vous bien.

Si vous pouviez faire circuler l’information, par avance merci.

L’équipe du BCC

Bonjour à toutes et à tous,

La Ligue Île-de-France de Judo organise des entraînements de judo, taïso et jujitsu en visio-pratique !

Vous trouverez ci-dessous les visuels qui apparaissent sur notre compte facebook : <https://www.facebook.com/idfjudo>

 \_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |

**Toutes les sessions sont gratuites et ouvertes à tous les licenciés d’Ile-de-France.**

**Il vous suffit de vous s’inscrire sur le site** [www.myjudo.fr](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.myjudo.fr%2F%3Ffbclid%3DIwAR1r3tJKl8o_MeCn_Q3CAyUAgcKUzxLxeaaSsi1_hZaHzb_gsyi2TDjrTow&h=AT1bsmePU1N0EgKYnKaacnUcsgTFI0n9mnNbxJ3ZRIrNbUzWNYw3BTz1NI9F25dYN33WrdBYZf2z0QlQ06OpVkQ8Vd8KMcAwm6NSNPdxvY6IkhmbMLsYEVaWgJYp1Q0JLQ&__tn__=-UK-R&c%5b0%5d=AT2ymvPMGp10_hNqSfU0rn7ZBv48jhwg1Ioy7wGgzldMylE5_v3Ew9huqvL3-9-jE2ATDBLUywr5fW_qBhSCdve6IOLD5w_XX_H4o2mhXp0UUSkeUITxnjlP-EdGzUVV0ljLXrVQsPbthF0MlH0uR9HAS0GqW39H7T0xrVj7yGnWJ_s)

Suivre le lien, clic judo Visio, réserver la séance choisit et remplir le questionnaire.

**(\*) Vous ne connaissez pas votre numéro de licence ?**

**Il est composé de :**

sexe (M ou F) + jour mois année de naissance + les 5 premières lettres du nom de famille + un indice pouvant aller de 01 à 05.

Exemple : Monsieur Ernest TAUPIN né le 18/12/1999 = M18121999TAUPI01.

Pour les noms de famille composés ou de moins de 5 lettres, complétez les espaces avec le caractère \*.

**Exemples :**

- Madame Isabelle LOTI née le 22/01/2002 = F22012002LOTI\*01

- Madame Isabelle DE LOTI née le 22/01/2002 = F22012002DE\*LO01

En cas de difficultés contactez votre club ou envoyez un courriel à [licences@ffjudo.com](mailto:licences@ffjudo.com)